

Kolik Masajı İle Kanguru Bakiminin İnfantil Kolikli Bebekler Ve Annelerindeki Etkisi

GÜLŞAH SUNAY ERTEM
0000-0001-6672-2231
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
DOKTORA PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ:29.12.2025

DANIŞMAN

Prof. Dr. Nurcan ÖZYAZICIOĞLU
<https://orcid.org/0000-0001-9645-7221>
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA –

TEZ ÖZETİ

İnfantil kolik, bebeklerde herhangi bir tıbbi nedene bağlı olmaksızın, günde üç saatten fazla, haftada üç veya daha fazla gün, üç haftadan uzun süren sık ve uzun süreli ağlamayı tanımlar. İnfantil kolik belirtilerinin azaltılmasında davranışsal yaklaşımlar benimsenen yöntemlerden biridir. Bu çalışma, infanatil kolik tanısı alan bebekler ve annelerinde kolik masajı ve kanguru bakımının etkisini belirlemek amacıyla deneysel, randomize kontrollü bir çalışma olarak gerçekleştirildi. Çalışmada kolikli bebek ve annelerinde kolik masajı ve kanguru bakımının rutin bakıma göre etkili olduğu görülmüştür.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Kolik masajı ve kanguru bakımı bebeklere bakım veren sağlık kuruluşlarında personellerin hizmetiçi eğitim programlarına dahil edilebilir ve hastane taburculuk eğitimlerine eklenebilir. Bu uygulamalar, hastanelerde bulunan gebe okullarında verilen eğitimlere entegre edilebilir. Hastanelerde ve birincil sağlık kuruluşlarında anne eğitimi kapsamında doğum öncesi ve doğum sonrası bakım kılavuzlarına ve taburculuk eğitimine eklenebilir. Hemşireler, uygulamada kolik masajı ve kanguru bakımını infanatil kolik tamamlayıcı bir tedavisi olarak uygulayabilirler. Sağlık kuruluşları bu uygulamaların yaygınlaştırılması amacıyla bilgilendirici duyurular ve atölye çalışmaları gibi etkinlikler düzenleyebilir. Postpartum taburculuk eğitiminde annelere psikolojik destek eğitim programları oluşturulabilir. Hastanelerdeki gebelik okullarında anne grup atölyeleri düzenlenebilir. Postpartum döneminde annelerin karşılaşabileceği sorunlara yönelik konular sağlık eğitim kampanyalarına dahil edilebilir. Kolik masajına yönelik uygulamaların uzun vadeli sonuçları izlenerek kanıta dayalı kılavuzlara eklenebilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Ertem, G. S., & Özyazıcıoğlu, N. (2025). Effects of colic massage and kangaroo care on infantile colic pain, crying and sleep duration: A randomized controlled trial. *Journal of pediatric nursing*, 84, 390–396. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2025.07.003>



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ İnfantil kolik
- ✓ Bebek Masajı
- ✓ Kanguru Bakımı
- ✓ Annelik Fonksiyonu
- ✓ Postpartum anksiyete

İLETİŞİM

E-POSTA:
mszca@hotmail.com

TEZ DANIŞMANI

0224 294 24 50

E-POSTA:
nurcanoz@uludag.edu.tr

4. Adım: Sol elin varlığıyla (1000-2000) teneği ile banyo suunu 12 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. Daha sonra banyo suyu düzenli olarak 10 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. (1. döngü)



5. Adım: Sol elin varlığıyla (1000-2000) teneği ile banyo suunu 12 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. Daha sonra banyo suyu düzenli olarak 10 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. (2. döngü)



6. Adım: Sol elin varlığıyla (1000-2000) teneği ile banyo suunu 12 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. Daha sonra banyo suyu düzenli olarak 10 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. (3. döngü)



7. Adım: Sol elin varlığıyla (1000-2000) teneği ile banyo suunu 12 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. Daha sonra banyo suyu düzenli olarak 10 ila 15°C'ye düşürme hareketi yapılır. (4. döngü)

